



Estate Zen

a Fudenji



Fudenji
Bargone 113 - 43039 Salsomaggiore T. (PR)
www.fudenji.it

Segreteria:
martedì, mercoledì e sabato 8-10
338-8594935
giovedì e venerdì 9.30 - 11.30
340-9222613
0524 - 565667

31 luglio - 28 agosto
2010

Meditazione seduta (Zazen)
Meditazione in cammino(Kin-hin)
Recitazione dei Sutra - Incontri con il Maestro
Insegnamenti - Attività di lavoro
Cucitura dell'Abito - Calligrafia giapponese
Massaggi Zen - Cerimonia del Tè - Qi Gong

1. Fudenji - giorno e notte

Trascorrere un intero periodo
a Fudenji condividendo tutto il programma

2. Fudenji - giorno

trascorrere la giornata a Fudenji
(dalle 8.30 alle 20.30) pernottando nel vicino Bed
& Breakfast "Casa Daniela" o in un Hotel
convenzionato nelle vicine città
di Salsomaggiore Terme o Tabiano

3. Fudenji - Terme

possibilità' di integrare il soggiorno a Fudenji
con un programma di cure termali
nelle vicine Tabiano e Salsomaggiore

4. Pomeriggi Zen

Per gli ospiti delle vicine città termali
possibilità di partecipare alle attività
pomeridiane prenotandosi telefonicamente

5. Fudenji - figli 31 luglio - 8 agosto

Per tutti coloro che hanno figli e desiderano
partecipare alle attività del monastero,
l'Associazione Crescere, organizza,
al Campeggio dell'Ortica, soggiorni
per bambini e adolescenti,
all'insegna del gioco, della disciplina e delle
attività manuali a contatto con la natura.

Per informazioni: Associazione Crescere
Rosella Myoren 347-4662858

Arrivi e registrazioni

Tra le 14 e le 15 dei giorni 31, 10, 20.
In caso di partecipazioni parziali accordarsi
preventivamente con la Segreteria.

Congedo

Dopo pranzo dei giorni 8, 18, 28

Costo

Opzione 1: euro 300 più quota associativa di
euro 100. Facilitazioni per chi parteciperà all'in-
tero periodo di Agosto.

Opzioni 2 e 3: il costo subirà un aumento che
verrà preventivamente comunicato.

Opzione 4: il costo verrà concordato con la se-
greteria.

Opzione 5: il costo sarà dato dalla scelta di una
delle opzioni precedenti + il costo del campeg-
gio da concordare con Associazione Crescere.

Alloggio

Opzione 1: i partecipanti pernosteranno a
Fudenji.

Opzione 2 e 3: i partecipanti pernosteranno nel
vicino bed & breakfast "Casa Daniela" o in Ho-
tel convenzionati nelle vicine e accoglienti città
di Salsomaggiore Terme o Tabiano (per questo
contattare la segreteria entro e non oltre la se-
conda settimana di Luglio).

Materiale necessario

saccoapelo (solo per i partecipanti a Fudenji
giorno e notte), occorrente per la toilette, un abito
adatto alla meditazione, un abito da lavoro ed
uno per le attività, un quaderno per appunti,
un libretto dei Sutra reperibile eventualmente al-
l'atto dell'iscrizione.

MODULO DI ISCRIZIONE
da inviare a Fudenji – Bargone 113
43039 Salsomaggiore Terme

cognome.....
nome.....
via.....n.....
cap.....città.....pv.....
telefono.....
e-mail.....

Iscritto Istituto Italiano Zen Sôtô

31 luglio - 8 agosto

10 - 18 agosto

20 - 28 agosto

altro.....

opzione 1 opzione 2
opzione 3 opzione 4
opzione 5

Data ed ora di arrivo.....

Verserò acconto di euro.....
con vaglia postale.
(da inviare a: Fudenji – Bargone 113 –
43039 Salsomaggiore Terme – PR)

Salderò al momento della registrazione

DataFirma.....

Autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali
secondo D.L.196/2003

Firma